

# 21

## 佛教重點被忽略令誤解出現

- 在第 2 章，筆者解釋了佛教兩個最核心的要旨：
- (1) 通過去除分別、執著和妄想，認識宇宙和人生真相；
  - (2) 深信必然的因果報應。

在香港這個主體大多數是中國人居住的地方，人們有宗教信仰的自由，有不少人喜歡把自己稱為佛教徒。他們大部份可能沒有參加過諸如羅馬天主教中洗禮的信仰儀式。當你讓他們解釋佛教到底是關於甚麼的問題時，大部分人會很誠實地回答：“我不知道”。有一些人會說：“我希望得到上天的保佑”。很多人會給你一個這樣的回答：“善有善報”。儘管最後一種答案指向了正確的方向，它仍然不是一個令人清楚明白的答案。事實是：給出一個簡單的回答並不是一件容易的事。

佛教把我們引向何方？目的地是哪裡？為了達到這一目的我們應當怎樣做？如果我們不回答這些問題，我們就仍然沒有解釋清楚佛教是甚麼。倘若找不著佛教的主題，人們仍然會繼續誤解佛教的價值。在這情況下，雖然我們也許明白若干佛學的道理，但我們不會了解佛教的理論為何如此引人入勝。

那些對於佛教感到陌生的人而言，腦海中可能存有很多疑惑。我們把一些疑惑歸納了，試圖逐一解答。

1) 佛教最基本的原則是甚麼？(佛學教導中最重要的是甚麼？) 覺悟意味著甚麼？輪迴的信仰是重要的嗎？

本書第 2 章已經為這些問題提供答案。從根本而言，佛弟子相信輪迴與必然的因果報應。另一個基本的概念是自身成佛，亦即回復“自性”。這些都是基礎的、根本的東西。一個人如果看不到這些基本原則，就不能稱得上理解佛教。

某作者曾寫到：“佛教徒似乎對顯而易見的基本宗教理論都不能達成共識”。我不同意這觀點。

相對於西方人而言，認識佛教的中心思想並不是東方人想像中這樣簡單。中國人似乎不難發現佛教的主題。筆者閱讀了一本關於道教的書<sup>1</sup>之後才得出這樣的結論。它說佛教的兩個方面滲透到道教中並構成了道教觀念的重要部分。這兩個方面恰恰是“因緣果報”與“明心見性”，正是我在第 2 章中提到的佛教的兩個主題。這兩個特點的重要性是顯而易見，因為它們正是中國的兩大宗教，即佛教和道教的信徒所一致認同的基本概念。

## 2) 小乘佛教是由甚麼構成的？大乘佛教是由甚麼構成的？大小乘之間的區別是甚麼？

我們必須先明白在第 2 章談到佛教的兩個主旨（即是明心見性和因緣果報），才能認識和理解大小乘佛教之間的異同（見第 19 章）。《佛藏經》對這一點的解釋十分清楚，“不先學小乘，後學大乘，非佛弟子”。

---

<sup>1</sup> 王卡. 2005. 《中國道教基礎知識》. 北京：宗教文化出版社, p. 6.

### 3) 佛教中為甚麼有不同的宗派？為甚麼它們彼此之間能夠共存？

佛教的一個基本教導就是不堅持自己的觀點是絕對正確，而其他人則是錯誤的。這種寬容的態度允許修學者採納對佛教哲學的不同解釋。這種概念的正面看法是避免了衝突並維繫了佛教徒之間的和平共處。負面之處是修學者必須時刻記住佛教關注的主要焦點，否則，我們就可能發現自己已漸漸走上一條背離了佛教創立者本來教義的道路。第 20 章已分析眾多宗派起源之因由。

### 4) 當我們感到佛教的基本原則不清晰的時候，我們是否可以說有多種佛教，並把注意力集中在它們的修行方法上，而不是尋找一套普遍性共通的前提？

佛教的基本原則是很清晰的，表明信徒們必須認識的重點。時至今天，我們看見已建立的各種不同宗派都有尊重這些重點。

將來，任何聲稱是宗教學研究專業的學者可能有些新的觀念，並想建立一種新的宗教，那是他的

權利。如果他沒有採納佛教的基本理論，所做的一切則與佛教無關。

但是如果他想要在佛教中建立一種新的宗派，那麼他的理論就必須與佛教的中心理論相符，筆者在第 2 章中已闡述。佛教基本的原則就是這樣清晰的。我們沒有理由認為有多種佛教的存在。

至於修學的方法，每一個學派都有自己的觀念。任何宗派都不能聲稱自己走的路線是唯一正確，而其他宗派是錯誤的，因為這違背佛教的原則。

- 5) 一些分析家說：佛弟子首先關心的不是“信”和“解”，他們的興趣是“自己是甚麼”和“怎樣做才對”。這是事實嗎？

佛教的原則確實是具實用性的。它們主要建立在實踐的應用上。然而，信也是必要因素之一。佛教徒必須相信“自性”，而眾生的“自性”與佛性是無二無別的，而且也相信必然的因果關係。值得注意的是，一個人不一定非得理解“四聖諦”或“八正道”才能聲稱自己是了解佛教的，儘管在外文書店裡找到的著作對它們非常強調。

## 6) 自釋迦牟尼創立佛教以來，佛教是否發生了變化？

從開始到現在，佛教的核心原則從來都沒有改變過。不論是大乘或小乘，在早期佛經中早已有提及。

我們現在知道，地球已經存在了超過 3.5 億年。人類的存在則不超過 350 萬年。一種宗教的原則，如果被接受為真理或普遍性的真理，就應當在任何時候都能保持真實。佛教中的輪迴觀念適用於所有的人類和其他眾生，它應當在 3.5 億年之中一直都在起作用並保持不變。確實，根據佛教的原則，輪迴恰恰就是這些年中一直發生著的。

## 7) 成為一位佛弟子，需要甚麼先決條件？一個人應當怎樣做才能成為一名合資格的佛弟子？

任何理解佛教基本原則的人（甚至只理解這些原則的主要部分），以及接受這些基本原則的人都可以被稱為是佛教徒。這不需要任何儀式作為前提條件，雖然在第 6 章提到的正式的皈依也是一種選擇。如果後來他又改變了主意，他可以說自己不再是一個佛教徒。對此不會有任何的懲罰或為

難，有的是絕對的自由，倘信仰有所改變，亦不會帶來任何壓力。

不相信佛教的人在佛教的團體中不會受到歧視，與佛教家庭的成員締結婚姻的人也可自由選擇是否追隨配偶家庭成員的信仰。一個家庭中的不同成員有不同的宗教信仰並不奇怪，而且從佛教的觀點看，這沒有任何問題。

## 8) 佛弟子的言行可有規範？他們需要注意什麼？

本書較前面的章節已經有談及。首先，佛教徒應當理解佛教理論的要旨。他們或許有一些模糊的概念，但是只要他們的想法與主旨是一致，他們就走在正道上。然後，他們應當對自己的行為採取一種正確的態度。

一些學者（主要是小乘教派的追隨者），強調“四聖諦”與“八正道”總結了正確的態度之要素。人應有之態度可歸納為：“真誠，清靜，平等，正覺，慈悲”。

除此之外，我們應看破事物的本質，放棄我們的權利並且在放下的過程中感到歡喜。我們一定不

要嚮往不能得到的東西，需要牢記佛教的教誨，可歸納為“看破、放下、自在、隨緣、念佛”。這方面在第 6 章中已有較詳盡的解釋。

### 9) 佛弟子是否要身體力行他們的所學？

能夠學以致用、身體力行實踐和運用我們所學到的東西是非常重要的。佛教的原則可以圓滿地應用於指導我們的日常行為。我們嘗試通過一些例子為讀者提供具體的建議（見第 13 章和第 6 章的後半部分）。

### 10) 佛教為甚麼是有意義的？佛教怎樣改變我們的生活方式？

這些問題都是非常重要。當中的意義因人而異，不能一概而論，因為學習和理解的過程都有不同。當學佛者明白佛教的核心思想後，就不會錯過這一點。如果看畢本書後，對某些部分仍感到有疑惑，大家不妨重讀，再翻閱一遍。



## 11) 佛教與基督教的差別是甚麼？

佛教說明心見性，要自見本性。基督教說要認識天主。兩者都是永恆的。若啟動分別心來鑑定誰對誰錯是不可能。結果肯定是徒勞無功。