

20

佛教思想宗派的興起

不同宗派的建立通常起源於一些佛教的領袖（大多數都是甚有學問的高僧大德）認為他們發現了一種可以更清楚解釋佛教理論的方法，或一種新的修行辦法，使佛弟子如何快速獲得覺悟。在本章的後部分，我們介紹其中的一些宗派，並簡短解釋一些宗派是如何建立的。

為甚麼會有不同的思想宗派？筆者提出了幾個原因，但是這僅僅是個人推測，讀者們也可以有自己的分析：

1. 佛教原則上反對那種認為堅持某人是正確的，而其他人是錯誤的想法，這種態度提供了解釋佛教理論的自由空間。這種對任何人都可抱自由開放的態度能幫助他們分析佛教哲學，長遠而言，更避免了宗派之間的衝突。

2. 自古以來，中國從來沒有一種中央思想集中控制佛教的意識形態。同樣，佛教的理論也反對那種宣稱一種意識形態優越於或高於其他意識形態的做法。
3. 沒有中央管理機構監察佛教的活動和修行。
4. 具有超凡魅力的佛教領袖一般希望獲得認同，最好的方法就是建立一種思想宗派。建立一個新宗派也有其他的原因，例如：建立新的派別有利於保持其獨立性並與官方發展一種較良好甚至特殊的關係。
5. 在第 6 章，我們談到佛教的三寶：佛、法、僧。事實上，這三寶背後的品質才是佛教所珍視的。一種新的宗派可能有新的角度看待這些價值，給自己一個理論基礎。

這種情形和人們學習功夫有異曲同工之妙。學生可能修習柔道、跆拳道、太極拳、詠春拳、合氣道或很多其他的武術。學習功夫的最終目的是學會在打鬥中保護自己、擊倒對手。而依照佛教中某一宗派進行修學的最終目的都是學習如何達到覺悟，

在這多種情況中，所有不同派別都有一個共同的目標，只是不同宗派採用的方法不同。

在佛教中，可以把不同的思想宗派劃分為三種類別：

1. 頓修的宗派：即學生被教導頓悟的修學方法，例如，一個人很可能在學佛上突然獲得突破，而不是通過遵循漸修的過程而獲得成果。(突破與覺悟並不完全等同，因為一個人可以在理解佛理上獲得突破，但是可能因無法放下世俗的執著而不能達到覺悟。)
2. 漸修的宗派：在這些宗派中，通過一步一步地學習戒律和經典，學生會逐漸進步並通過漸悟獲得對佛教的正確理解，最後獲得突破。
3. 淨修的宗派：淨宗修行的宗派強調純淨和寧靜，這兩個基本要素是引導我們走向突破的法門。

當我們開始學習佛教義理時，可以接受任何宗派的理論。學習了所教授的內容之後，你會意識到透

過那一宗派的區別不大，因為所有的宗派都有一個相同的目標：就是教導大家如何回復“自性”。

佛教中有七個比較著名的宗派包括一個頓修宗派（禪宗），四個漸修的宗派（天台宗、華嚴宗、三論宗和法華宗），以及兩個淨修的宗派（淨土宗和密宗）。儘管這些宗派的所屬的派別不同，但是在佛教的核心主題上，所有宗派中都是一致的。

第一門宗派 —— 天台宗

現在我們將解釋一個典型的宗派是如何產生。我們試想像自己生活在一千四百年前奉行君主專制的中國。任何人要弘揚一種宗教都必須要得到最高統治者、也就是君主的認可才能夠開始。既然有了最高權力的允許，他們或多或少感到需與其他的修行者保持距離，以確保自己的地位。最好方法就是創立宗派並與掌權者建立一種良好關係，能夠在解釋佛教哲學的方式上有一些特別之處更是理想。天台宗的創建者在中國建立第一個思想宗派時，正是做了上面所描述的情況。

在周武帝統治時期（560 - 578），佛教的修行者變得極為不道德和腐敗。周武帝決定不能再容忍這種狀況，就下令關閉了所有的寺院，而寺院的所有財產也都被沒收充公。周武帝死後，一位著名的學者

智顛 (538 – 597) 抓緊了機會重建佛教。通過一種新的理論，他為佛教的理論發展出一種新的特性。他發展出一種“即事而真”¹觀念。在發揚佛教道理上，智顛引入了新的規則及對他所教導的內容提出實際應用方法。

天台宗的創建者因為他的新概念而與最高統治者建立了良好關係，他在中國穩固地建立了第一個思想宗派。

密宗

密宗是由三位高僧：善無畏 (637 – 735)、金剛智 (669 – 741)、不空 (705 – 774) 的努力下建立起來的。他們引入了新的修學概念，但是佛教的核心主題仍保持不變。密宗的第一座寺院據說是陝西省的大興善寺。不同的宗派通常用不同的佛教經典作為他們基本的修學資料。密宗的首要經典是《大日經》。

更具意思的是，在密宗中又分為紅教，黃教，白教、花教，和黑教五大派系。但是佛教的中心主題在所有教派中都是一致的。例如，在密宗黑教中有一種被稱為“金蟬脫殼”的修行方法，以達到“還我本真”的目的，與要求回復“自性”，無異無別。

¹ 即是而真，意思是任何理論的真理性都必須能夠應用到當時的實踐中去。

華嚴宗

華嚴宗以其在中國對佛教哲學和大乘佛教的貢獻而著稱。這個宗派以《華嚴經》作為主要的修學指導和理論。華嚴宗的核心觀念在傳統上被概括為兩點，即：(1) 法界緣起²；(2) 圓融無礙³。

第(1)點的意思和《壇經》上說的“自性”能生萬法的意思是相同的。第(2)點說明各派描述佛學思想沒有互相矛盾之處。

華嚴宗提出的一個觀點，可能對於那些初學者而言感到難以理解的是“一即一切，一切即一”。這個觀點可以這樣來解釋：在達到覺悟之前，可能每一個人都認定他們眼前所遇到的各種現象是真實。這些現象包括生老病死，生離死別，名成利就，名聞利養。佛教認為這種思維方式與佛陀的教誨相違背。例如，《金剛經》說：“一切有為法，如夢幻泡影”。既然是“如夢幻泡影”，就沒有彼此之間的區別。《華嚴經》說的“一即一切，一切即一”與《六祖壇經》所說：“一真一切真”無異。意謂只要獲得了佛理真如，即可真實地體悟一切萬法。

² 法界 = “一真法界” = “一心法界” = “如來藏自性清淨心” = “自性”。

³ “圓融無礙” = “圓滿無缺，融彙一切”。

禪宗

眾多宗派之中，中國佛教徒最懂得的為禪宗，禪宗把佛教變得中國化最為得力，始創以來最為人熟悉的是六祖惠能。六祖惠能的教誨在《六祖壇經》中有最詳盡的介紹。禪宗特別強調其門派是以“無念為宗，無相為體，無住為本”作為它的宗旨。

無念之義，並不是百事不思、斷絕一切心念，而是要清除世俗的妄心雜念。無相之義，是說要認識到萬相皆屬虛妄，以保持自性的虛空清淨。無住之義，是說不執著、不留戀外境，不受世間事物形色聲味的沾染。實現無念、無相、無住，這是禪門的宗旨、修行的根本。做到了上述要求，就能摒除煩惱，超脫塵俗，來去自如，通達無礙，精神上得到徹底的解脫，心靈中獲得最高的智慧。這是禪宗理想人生境界的表現。

淨土宗

淨土宗是今天華人社會其中一個流行的宗派。淨土宗的特點可以概括為：

1. 主要以著名的“五經一論”作為依據，並以這些經典教導學生。

2. 保持心境清淨至關重要，並通過強調執持佛號作為修行的方法，以達到這個目的。
3. 修學者相信往生極樂世界的必要性。
4. 信願行是一種被推薦的修行方式。信包括信自、信他、信因、信果、信事、信理。信自就是對自己有信心（“自性”與佛性無二無別），信他就是相信佛的教誨，信因、信果就是相信自己對因果的認識和分析能力，包括相信念佛是因，成佛是果；信事信理就是相信念佛能夠往生，因此要專修往生，乘願再來，救度眾生。行就是要持佛名號，斷惡修善。

如果在未來的歲月，有其他的宗派創建起來，我們不應因此而感到奇怪，因為只要佛教的主題保持不變，情況是可以理解的。

你可能會問：自己應當加入哪一個宗派呢？這沒有絕對的答案。只要你認為一種宗派能夠幫助你在體悟佛教方面取得突破的修行方法，那麼這個就是適合你的宗派。

作為一個佛教的初學者看來沒有需要深入理解某一宗派的理論，因此我在這裡對各宗派只作了一般的介紹。假設有修行者已依據對某一宗派的解釋開始學佛，過程中可能發現這個宗派中有某種意識

形態或修行方法是他不能接受的。他是否有需要不顧自己的感覺而跟從這些宗派的群體呢？或者他是否有權提出異議？我感到前面已談到佛教有足夠的寬容接受不同的觀點。我講這一點是因為我想到有某些修行方法（如“男女雙修”等）是很多人可能難以接受。讀者應該用智慧自行判斷接受或遠離。

當讀者們理解了佛教的基本概念，就能理解為甚麼不同的宗派必須互相尊重。佛教教導我們的第一課就是一定要避免妄想、分別、執著。每一個宗派都有它自己研修佛教的方法。任何人都不能說某一個特定的法門是對的，而其他的是錯誤的。然而，當你感到事情缺乏理智，或違背道德之時，你就有表明立場的需要。