

# 14

## 三學

在學佛的過程中必須牢記的另一個重要概念，就是稱為“戒、定、慧”的“三學”，即三個重要的學佛方面。以“戒、定、慧”三學來分析佛學甚為巧妙，可以作為學佛入門必經之路。

1. **戒**：也稱為戒律。理解遵守戒律是非常重要的。一個人在進入某一個國家之前必須遵守其法律規章，才能免除恐懼。所謂入境問禁。只有當人在這樣一種精神狀態中時，才能期望他把事情看清楚並且用恰當的智慧做出決定。在第 6 章談及人天福時，我們已看到在佛學裡何謂“五戒”。
2. **定**：定是心的一種狀態，通常通過禪坐而獲得。在第 11 章已看到“禪定”是甚麼。

3. **慧**：慧是本來就有的。要清楚明瞭當一個人熄滅貪瞋癡時就能感受到智慧。慧與科學知識及賺取世間財的聰明才智有別。“慧根”就是慧的根基，這與如何奪取位高權重的事業無涉。

### 三學同時修行

認真學佛的第一步是甚麼？如果讀者希望認真學佛，建議他們從讀誦一部經開始，例如《八大人覺經》或只有 260 字的《心經》。研習任何佛經的目的都是一致的，都可以說是朝著回復“自性”的方向。誦經是把戒、定、慧三學一次完成。

佛說：“人能持戒、守法，此人身心安定，沒有憂惱恐懼。心安而後才能得定，所以修行特別重視戒律。如果作奸犯科，即使政府不制裁，也會受良心責備，身心不安；身心不安，就不能修定；要修定，首先要心安；身心安穩，才是修定的基礎。所以，“因戒得定，因定開慧”。

三學中的“戒”要求我們“不做任何惡事”。而“經”是從佛的真實“自性”中流露出來的語言，沒有甚麼能夠比這些語言更加美好。因此，誦

經就是眾善奉行。誦經時，我們必須專注培養定力，這就是修定。當熟讀背誦至少一部經典，成功把每一字讀得清清楚楚、明明白白而沒有遺漏就是修慧。