

# 8

## 四聖諦<sup>1</sup>

佛陀在初轉法輪時開示“四聖諦”教義，第一諦為“苦諦”，可以解釋為人生的無常和不完美，人們難免於苦痛和沮喪；第二諦為“集諦”，它指出了苦的源由是人們的各種欲望；第三諦為“滅諦”，是人們可去除痛苦因而獲得自在，使人的痛苦得到終結；第四諦為“道諦”，即除卻痛苦的方法，在此諦，佛陀開示了“八正道”，下一章將會繼續論述。總的來說，“四聖諦”是佛陀慈悲教導我們如何離苦得樂的理論和實踐基礎。

小乘佛教視“四聖諦”為其根本修行指南，當我們對“四聖諦”未有深入理解，要進入大乘佛教的修行便有力不從心之感。

在《涅槃經》中佛陀關於“苦”作出了重要的開示。人面臨的苦有不同的種類。這些苦包括了我們

---

<sup>1</sup> 四聖諦用“苦、集、滅、道”四個字來描述，每個詞代表了四聖諦中的一諦。

人生中必須忍受的肉體和精神的痛苦。此外，還有因為經歷生死輪迴時必須遭受的苦。肉體的痛苦有時可以通過醫藥所醫治。精神的痛苦則只能因我們認識真理的能力才得以減輕或根治。

“四聖諦”教導我們一個原則。這個原則原本是為解決我們作為個體的人類面對的痛苦，但是它也可以被應用於解決其他問題，包括地球上的戰爭在內的各種苦痛。“四聖諦”所指的是四個互相關聯的課題：

1. **苦** —— 確定甚麼事情出錯了/ 確定甚麼未如人意
2. **集** —— 確定苦因/ 集合苦因
3. **滅** —— 明白苦是可以結束的/ 尋求寂滅之樂
4. **道** —— 找出使苦結束的方法/ 修道

如果我們翻閱以英文撰寫的佛教教科書，我們通常都會發現關於四聖諦和八正道 (在第 9 章闡述) 的論述佔據著顯著的地位。很多人傾向認為佛教和四聖諦是等同的，或者四聖諦在佛教中佔據著重要地位。

從筆者的觀點來看，四聖諦不是等同於佛教，假若把四聖諦作為佛教的中心主題，而不將四聖諦所涉及的理論說清楚，學生則容易被誤導。如果我們問任何一個在中國社會中成長起來的人：佛教是

甚麼？他們給我們的答案很可能是，佛教的主題是必然的“因果報應<sup>2</sup>”或者“我相信善有善報”。很可能沒有人會站在一種談論四聖諦的立場上，除非是那些已經對佛教有深層次理解的人。

對佛教稍有認識的人都知道“覺悟”的重要性，所謂“破迷開悟，離苦得樂”，亦所謂回復“自性”。儘管某些以英文解釋的書籍也有提到個人的“自性”，但其重要性卻常常被忽視。再者，佛學絕對不僅僅局限於“四聖諦”，我並不是在批評那些過分強調“四聖諦”的作者，只是為此而感到遺憾。我在這裡想強調的是，僅從現代出版有關佛教的英文書籍來看，往往使讀者不能掌握佛學的要旨。

我呼籲讀者們在遇到四聖諦的概念時，應當認識到以下幾點：

第一，我們知道佛學教導我們要意識到我們必須面對自己行為的後果(必然的因果報應)。

第二，我們了解“自性”的存在。我們知道因為貪瞋癡，我們的“自性”受到障礙。我們還知道通過去除內心的貪瞋癡，亦即排除所謂妄想、分別、執著，就可以回復“自性”，所謂見性成

---

<sup>2</sup> 或者因緣果報。

佛。我們知道只要回復“自性”，我們的智慧就能夠使自己認識真相，由於這種認識，所有的苦都會消失，所謂破迷開悟，離苦得樂。我們的“自性”與佛性無二無別。只要我們依據佛陀的教誨，就可以成功地回復“自性”，進入涅槃，免受輪迴之苦。

第三，就四聖諦本身而言，我們要知道苦集滅道的關係是怎麼一回事：

1. **苦**：在我們的生命中，有著那些不能避免的生老病死之苦，求不得苦，以及其他各種形式的苦。
2. **集**：集就是知道苦的原因。佛教認為貪瞋癡障礙了我們的“自性”，導致了我們對事實真相的錯誤理解，使得我們感到生命挫折是難以忍受。只要我們具備理解事物的智慧，就不再發現自己的遭遇不可忍受。
3. **滅**：我們知道苦會因為“自性”的回復而結束。正如上面所提到的，我們就會進入所說的涅槃。
4. **道**：我們知道通過甚麼方法可以消除痛苦。我們的痛苦可以因為貪瞋癡的減少而得以緩解。醫藥和科學知識僅僅在某些情況下有幫助。建議我們遵循佛陀的教

誨，其中包括（當然並不限於）八正道。  
最終，我們會達到涅槃。

當你聽到一位老師提及四聖諦時，你知道老師談論的是以上的第三點中列舉的四個方面。在這裡我想傳達給讀者的是，我們必須首先理解並牢記前面兩點是至關重要的。其實四聖諦與因果及回復“自性”亦甚有關連。在第 19 章談到大小乘之別時，我們再做詳細討論。

## 四聖諦與時局

現在對佛教和四聖諦有了的正確理解，我們看一看能怎樣處理今天世界上面對的問題。

首先要確定目前全球所面臨的苦痛。如果我們不能理解自己的痛苦，我們就像一位醫生把錯誤的診斷作為起點，甚至連診斷都沒有。在錯誤診斷或在沒有作出診斷的環境下，意圖給病人治病，肯定是徒勞無功。看看在中東出現紛亂的恐怖情況，現在已經擴展到全球，情況是非常清晰。我們同意“恐怖主義”是當前世界面對的一個嚴重問題。毫無疑問，我們都反對恐怖主義，但是它不是真正問題之所在。所謂恐怖主義只是一個辭彙，用以描述當某些犯罪份子犯了彌天大罪之同時，故意留下一個恐

怖的印象，甚至不惜自我身犧牲，目的是希望社會人士同情他們的遭遇，但社會不可能同情暴行，效果往往適得其反。從任何角度觀看這情況都感到是一件苦事。苦的真正原因是仇恨，而犯罪行為的起因是瞋恨心和是非不辨的愚癡，貪婪是另外一個因素。為了結束恐怖主義，我們所應當做的就是從去除貪瞋癡作起點，消除人與人之間的仇恨。

在某程度上，四聖諦的含義能夠幫助我們解決世界面對的問題。人們應感謝佛教在這方面給予的諸多啟示。