

7

佛經

經文上記載的，是釋迦牟尼佛住世時所說的法¹。據《佛遺教經》中所記載，佛祖（釋迦牟尼）被問到，如果佛祖離開世間後，人們應該依靠甚麼作為修學指引？人們應該再去追隨甚麼人？佛祖回應道，應該以戒為師，即依戒作為指引，不要隨便聽從所謂權威人士的意見，要追隨善知識。遵循四依止法：依法不依人，依意不依語，依智不依識，依了義不依不了義。

這些建議都使人類獲得廣泛長久的得益。佛陀特別告訴我們不要存有等級觀念，人與人之間應戒分別與執著，因此，建立一個像羅馬教廷那樣的權威機構總管佛學看來是違反佛教的教義的。不同思想學派的湧現是佛教發展的自然結果，從負面一方來看，沒有一個權威性的機構會使那些不瞭解佛教背景的人產生懷疑，但好的方面是，這些學派都避免了武斷的爭執。

佛陀成道後講經說法 49 年，佛經是由 500 位佛弟子經三次結集而成。我們本書的後面部份可以看到，不同的學

¹ 《六祖壇經》唯一的例外。六祖惠能是大乘佛法的得道高僧，認定已成佛道。

者會推崇不同法門的經典。但是所有的佛經都有一個共同點，那就是它們都旨在教導我們達到圓滿。密宗把這稱為“大圓滿”，別的宗派把它稱為“真如自性”²，意思是“自性”的圓滿。

在這裡，我們介紹一位使這些經典能流傳到現在（中國）的關鍵人物。唐代的著名僧人玄奘法師。玄奘法師攀山涉水，歷盡艱難，千辛萬苦，還要躲避朝廷官府的追捕，最後才到達當時的印度，學習佛門經典和梵文。他又徒步把經典從印度帶回中國，譯成中文，再到各地為大眾演說，為佛法在中國的土地廣為傳播作出了不可磨滅的貢獻。我們感激他所做的一切，他使我們可以方便地學習佛法，他對中華文化的影響同樣具有深遠的意義。據說在西元 645 年，由一個護衛隊用 20 匹馬，把共計 657 本典籍護送回到長安³。若在這裡深入描述翻譯這些經典而作出的大量工作，似乎不太適合，但我想為讀者們指出這項功績的深層意義，中文版佛學經典的數量之大，事實遠遠超越了一般博士研究生課程的需要。

通常人們所熟知的經典包括以下這些：

1. 《觀無量壽經》：第 6 章提到的作為代表了三個不同成就層次的“淨業三福”；第 11 章的“六波羅蜜”；第 14 章的“三學”；第 15 章的“六和敬”都可以從本經中找到出處。

² 真如自性（見第 2 章的註解 1 及註解 4）。

³ 楊曾文. 2005. 《中國佛教基礎知識》. 北京: 宗教文化出版社, p. 61-64.

2. 《地藏菩薩本願經》也稱為《地藏菩薩本誓力經》：這本經以強調孝而著名，亦被稱之為佛門的“孝經”。
3. 《佛說阿彌陀經》：這本經以解釋往生淨土的條件和西方極樂世界的環境而著稱，為淨土宗的著名經典。
4. 《佛說十善業道經》：小乘佛教的入門經教。
5. 《八大人覺經》：這部經對於初學者非常有幫助。
6. 《涅槃經》：這本經典解釋了超越生死的境界——“涅槃”。同時為我們解釋了“四聖諦”意義。
7. 《佛說大方廣佛華嚴經》：這部經被稱為“經中之經”。修行者把本經作為醫治自己過錯的藥方。華嚴宗把這部經作為主要的經典。⁴
8. 《般若波羅密多心經》文句美妙，篇幅短義理深，也許是世界上最多人能背誦的經典。若明瞭此經，就會理解佛學道理（包括“佛性”、“心性”等）之要旨，及修為之理念與效應。
9. 《金剛般若波羅密經》是一部用於破相、開智慧的經典。讀誦的人相當多。這是大乘佛法極為著重的經典。筆者特別鄭重介紹由六祖惠能大師等合註之版本，註解清晰易明。
10. 《妙法蓮花經》，又稱為《法華經》：是天台宗的主要經典。
11. 《六祖壇經》：是禪宗的主要經典，見本章注 1。

⁴ 見第 20 章。

一本經典包含著哪些內容呢？為了給讀者一個大概的印象，筆者選擇《八大人覺經》與《心經》作為例子給讀者參考。《八大人覺經》很短，共八個部分，告訴我們周圍的真實環境，教導我們八種學佛的要點，如何處世，並告訴我們必須修行的原因與目的。

《八大人覺經》

第一覺悟：世間無常，國土危脆，四大⁵苦空，五陰⁶無我。生滅變異，虛偽無主；心是惡源，形為罪藪。如是觀察，漸離生死。⁷

第二覺知：多欲為苦，生死疲勞，從貪欲起。少欲無為，身心自在。

第三覺知：心無厭足，唯得多求，增長罪惡，菩薩不爾，常念知足，安貧守道。唯慧是業。

第四覺知：懈怠墮落，常行精進。破煩惱惡，摧伏四魔⁸，出陰界獄。

第五覺悟：愚癡生死，菩薩常念，廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。

⁵ 包括地水火風四種 構成物質的要素。

⁶ 即色受想行識。

⁷ 意思是我們將進入涅槃狀態。

⁸ 包括煩惱魔、五陰身魔、天魔、死魔。

第六覺知：貧苦多怨，橫結惡緣；菩薩佈施，等念怨親，不念舊惡，不憎惡人。

第七覺悟：五欲過患；雖為俗人，不染世樂。常念三依、瓦鉢法器；志願出家，守道清白。梵行高遠，慈悲一切。

第八覺知：生死熾然，苦惱無量；發大乘心，普濟一切，願代眾生，受無量苦；令諸眾生，畢竟大樂。

如此八事。乃是諸佛菩薩大人之所覺悟。精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸。

《般若波羅蜜多心經》(簡稱《心經》)

《心經》在佛學中是一非常重要的文獻，不論是密宗或顯宗各宗派，均十分重視此經。一般普羅大眾的家庭，也會張貼《心經》的書法經文，一方面作為裝飾之用，另一方面表示嚮往佛陀的教誨。

可是據估計只有少數人懂得《心經》的真正意思。假若在現階段花篇幅去解釋《心經》，確實已離開了淺談佛教的程度。但筆者認為當讀者們看畢此書，相信已有基本的程度和水平去明白和理解《心經》。

因此於本書附錄(1)中，附上筆者所寫的“簡單解說《般若波羅蜜多心經》”一文，與有興趣的讀者共同研習。現在只提供《心經》的經文，以作參考：

“觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。度一切苦厄。

舍利子，色不異空，空不異色。色即是空，空即是色，受想行識，亦復如是。

舍利子，是諸法空相；不生不滅不垢不淨不增不減，是故空中無色，無受想行識；無眼耳鼻舌身意；無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界；無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡；無苦集滅道；無智亦無得。

以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙，無罣礙，故無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。

三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。

故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛；故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰，羯諦羯諦波羅羯諦，波羅僧羯諦菩提薩婆訶。”