

# 19

## 認識小乘和大乘佛法

釋迦牟尼佛在世宣揚佛法的時候，常提到“開悟”的重要。這是佛學中從來沒有動搖過的主題。

按照《佛藏經》中所說，小乘和大乘之間的本質區別在於兩者處於修行中兩個不同的階段。小乘佛法的基礎建立在人類美好行為的標準上，包括了孝順父母、奉侍師長、慈心不殺、修十善業。打好這個基礎，我們才可以展開大乘佛法的修學。佛陀也提到了“不先學小乘，後學大乘，非佛弟子”。

但是，這只是《佛藏經》中談到的觀點之一。事實上在東南亞很多國家的佛教只建立在小乘佛法架構上。這些國家包括了斯里蘭卡、緬甸、泰國、老撾和柬埔寨等國。那裡的法師認為佛學作為一門宗教，應該從傳統小乘佛法方面來進行授學，同時他們也得到了當地政府的支援。

為甚麼小乘佛法和大乘佛法之間會出現分別？  
為甚麼在大乘佛法中還會存在修法的差異？

在釋迦牟尼佛滅度後，他的弟子們把佛法一代一代流傳至今。這個過程中，各種法門的推廣形成了不同的宗派，這是很自然的發展結果，佛陀常提道，八萬四千法門都可通向證果開悟，在《金剛經》記錄佛祖談到了：我們所遭遇的一切可能都是成佛的因緣。宗派林立不足為奇，而且至今不同派別均完整地保存了佛法的最基本的綱領。如果有人打算在某地方推廣一些沒有佛法基本綱要的修行法門，我們只能說他企圖創造一個新的宗教。

小乘佛教認為人生最重要的目標是獲得自身開悟和達致涅槃境界。它們也提倡信徒借無償地幫助其他人而達到這個目標，而最終目標都是自我提升。《阿含經》用十六個字描述小乘佛法最高境界，這一觀點說得相當清楚：“我生已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。”小乘佛法主要教誨來源於佛陀在初轉法輪時提出的四聖諦與三十七道品（包括八正道）為主導思想。

大乘佛法是佛陀在次轉法輪及三轉法輪時以般若及如來藏清淨心為主導，認為人們應該建立和拓展自身的菩提心去幫助他人。《四宏誓願》中表達了他們的願望：

1. 眾生無邊誓願度，
2. 煩惱無盡誓願斷，
3. 法門無量誓願學，
4. 佛道無上誓願成。

大乘佛法的目標是為了追求完美，直到一切眾生得以解脫才自身成佛，這便是菩提心的核心。

作為一個佛教徒，特別是大乘佛法的佛弟子，應該如何解釋大小乘佛教分歧呢？我們必須經常謹記一個無可爭議的事實，只要是正法，條條道路都可修得開悟，佛法從不強辯誰對誰錯。

需要注意的一點是，當我們有能力卻沒有去幫助別人的時候，我們的內心不會感到舒暢，愧疚之心表明了與完美的差距，為了修行獲得提升、獲得完美，我們必須要培養菩提心。

小乘佛教的弟子又是怎樣看待這種分歧的呢？一位在宗教研究方面享有盛名的學者 Huston Smith 教

授<sup>1</sup>說到：“如果人們可以像阿羅漢一樣，完全地超越自我，除了慈悲之外甚麼東西還會留下來呢？”答案是“沒有東西”。但是，這個答案會帶來另一個問題：“如果一個人充滿慈悲，他修得正果進入涅槃，不必再遭受輪迴之苦，而身邊卻有這麼多眾生正在受輪迴之苦，他怎會感到舒暢呢？”轉了一大圈回到起始點，四宏願和菩提心是唯一的解決方法。

我們能夠簡單地接受大乘佛法而忽視小乘佛法的修行嗎？當然不能。否則我們便不是按步就班，恰好違背了佛陀在《佛藏經》給我們的教誨。

小乘佛法與大乘佛法的發展，不但不會彼此妨礙，反而是有所裨益，因為兩者的佛學理論是互相補足。要注意的是，人們忌生分別心。正如《金剛經》第 23 分所說：“是法平等，無有高下。”說明佛法是平等。

很多學者認為小乘佛法中，“四聖諦”的概念實際上包含了佛教的核心主旨。下文將解釋為何我也同意這個論點。但話雖如此，我仍確信向初學者介紹佛教時，應以第 2 章闡述的“明心見性”及“因

<sup>1</sup> Smith, Huston. 1991. *The World's Religions: Our Great Wisdom Traditions*. New York: Harper Collins, p. 127.

緣果報”兩個概念為主。對初學者而言，這種說法較容易理解。

“四聖諦”與“明心見性”及“因緣果報”的概念相融合是因為：

四聖諦的第一諦及第二諦的“苦”與“集”已經解釋了我們人生的苦，是因為貪、瞋、癡所引發。明瞭此，因果的概念則已包含其中。第三諦“滅”更說明苦是可以滅，人們可以脫離六道，進入涅槃，並回復“自性”，所以四聖諦亦已談及明心見性。

基於此，我可以說，四聖諦與本書第2章所強調的宗旨，就算根本不是如出一轍，結果也是殊途同歸。明瞭這觀點頗為重要，因為當我們明白大小乘佛法的要旨是相同時，我們便可分析出大小乘佛法是屬於佛教中修行的兩個階段，圓融無礙，絕非兩個不同的宗教。

我為甚麼這麼熱衷於解釋大小乘佛教觀點之間的區別呢？東南亞小乘佛教中，人們或許對於大小乘佛法的差別難免會感到困惑，我希望在此著墨加以說明，希望盡一些綿力幫助他們獲得更好的修行。而在西方世界，人們已經開始討論除了大乘、

小乘外，是否可成立一個“新乘”，稱為“Navayana”？萬一這“新乘”在西方國家果真成為事實，又若佛陀教誨因此而受到訛傳，無可懷疑，當地眾生因未能聽聞正法將成為最大的受害者。

### 大乘佛教中的圓滿

筆者記得作為一個在一間天主教辦的小學初年級生有一課本名為“要理問答”。每名學生獲派發一本小冊子，將若干問題與答案一一列出，老師要求學生強記內容。小冊子的第一題問答如下：

問: 你為甚麼生在世上?

答: 為恭敬天主，救自己的靈魂。

因此，我們不難看到在天主教中，生活的目的是為了拯救我們的靈魂。這和小乘佛教非常相似，小乘佛教的目的是為了我們自己的覺悟和達到涅槃。大乘佛教有些不同，大乘傳統講圓滿和菩提心。大乘佛教還有無私幫助所有眾生覺悟的目標。